想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

前言

这是一则常读常新、百读不厌的往生事例，何时读来皆令人振奋，给人法喜，给人安慰。侯秋东教授见读之后，特别为文推荐，并单册出版一千本与广大莲友结缘，希望在这末法时代多拯救一些苦难众生往生西方净土，一起脱离生死轮回。可见，只要有心，净土的莲香随人可嗅，得救的法喜万人尽同。本书的主人公盲眼老人，便是这样一朵开在浊世的净土妙莲花，而绽放弥陀救度的奇异妙香。为了让更多的人认识这样一朵妙莲花，同时也成为这样一朵妙莲花，现将这一则往生事例，附净宗法师的按语及侯秋东教授的读后感，单印成册，普遍流通。

目录
悲苦一生
生命的转机
殊胜的往生
附录
按语（净宗法师）
读后感（侯秋东教授）

我83岁的盲眼老姑妈，一生坎坷困顿，临终时竟然自己梳妆打扮，穿戴得整整齐齐、体体面面，于娑婆寂静的冬夜，无人知晓中，手持念珠，身无病苦、安详稳定地随佛往生；终得永脱悲苦，长享安乐。诚然，闻其悲苦一生，皆悉唏嘘而叹惋；见其殊胜往生，无不感动而欢欣。

悲苦的一生民国14年（1925），姑妈赖秀妹生于苗栗县苑里镇，是我父亲的大姐。她一出生，我阿公就生病，治不好，家人就带她去算命，命理师说：“这小孩命中带铰刀平、铁扫帚，在家克父，出嫁克夫。”为求取平安，必须将家中的铁扫帚（姑妈）摒除家门。可怜的姑妈，命中注定艰苦、困厄、飘荡的一生，仿佛量身定做的剧本，随即揭开了序幕。

3岁，姑妈被家人送给别人当童养媳。说也奇怪，我阿公的病，从此就好了。

18岁，嫁给第一任丈夫，但丈夫沉溺于赌博，不事生产。

25岁，一双年幼的女儿被嗜好赌博的丈夫卖掉还赌债；姑妈得知后勃然大怒，毅然与丈夫离婚，带着唯一的儿子返回娘家。但当时民风保守，我阿公觉得女儿离异是家门不幸，又将姑妈赶出家门。我父亲怜悯大姐的遭遇，主动将她的儿子（我的表哥）接济至家中抚养，姑妈孑然一身前往基隆，为人煮饭洗衣，糊口度日。

30岁，嫁给开出租车的第二任丈夫。时仅半年，丈夫即车祸身亡，留下一个前妻所生的8岁女儿（我的表姐）。姑妈离开伤心之地，带着年幼的大表姐，前往瑞芳煤矿区谋生。

35岁，嫁第三任丈夫，是1个矿工，对姑妈感情很好，2人同居近2年后，经人怂恿，正式结婚。丈夫携其前妻所生的1个5岁女儿（我的表妹），4人1家，夫妻和顺，但好景不长，矿坑发生爆炸，矿工不幸丧生。似乎上苍有意捉弄她的命运，姑妈失去了第三任丈夫，又孤寂哀伤地带着2个女儿，继续为人煮饭洗衣，养家糊口。

43岁，嫁给第四任丈夫，是1位商务船的大副。因为长年海外跑船，介绍的人鼓励说：“嫁给这样的人比较好，反正他跑船一年半载不会回家，看不到人，比较不会相冲！”姑妈也觉得有理，况且自己独自抚养小孩，生活无依无靠，哀伤的人生亦需有人相扶持，遂答应这门婚事。婚后，大副体贴温和地善待姑妈，从世界各地购买漂亮的衣服送给她，并且在台北县永和市区买了1栋房屋，让姑妈首次有了落叶安住的感觉。因为悲伤流泪过度导致视力退化的双眼，此时有了缓和的机缘。同年，结婚不久，在被家人离弃40年后，姑妈得知母亲病逝，连忙返家奔丧，却因民间礼俗认为没有资格再踏入家门，被阻挡于门外，只能遥望送终，心悲凄切，大声痛哭。

70岁，我阿公因病过世，姑妈亦返家奔丧，仍然不得踏进家门祭拜。亲生父母不能送终，无法善尽为人子女的孝道，是姑妈此生最大的遗憾。

60岁，安顺的婚姻生活持续了17年，却在大副退休返台半年后，突发猛爆性肝炎，骤然去世，短暂的幸福也就画下了句点。

61岁，在失去了第四任丈夫后，姑妈自怨自艾，终日以泪洗面，哭瞎了双眼，就此陷入暗无天日、不知何年何月的哀伤中，无法自拔。经我父亲提议，让住在附近已出嫁的表妹搬回家中，照顾陪伴姑妈。但一生接连而来的不幸，使姑妈深陷悲伤的氛围中，加之年事高、双眼瞎，长年罹患风湿性关节炎、糖尿病，病痛缠身，姑妈整日自怜自叹，哀怨不满；表妹受不了，只好搬出去，改由表姐及表妹轮流照料，每日早上上班前送来当日分量的餐点（餐点放在电锅，姑妈不知白天、黑夜，饿了即食）及打电话问安。我父亲亦每日打电话问候。姑妈靠双手摸索，学习打理自己的生活起居，自己洗衣服、打电话，如此一来，倒也相安无事。

生命的转机

1998年，姑妈70多岁，我前往探视时，劝导姑妈：“心要放开些，不要对女儿叨念不休，人家也有家庭要照顾的。我送你一台念佛机（一般的念佛机），在家没事，就听佛号念佛，以免终日胡思乱想。”一段时日后，信仰○○教的表姐在电话中抱怨：“念佛机是家中有死人才念的，我妈心情已经不好了，听了会更不好。”我安慰姑妈：“没关系，她们也没常回来，你还是跟着念（佛）。”

2006年5月，我父亲因病过世，姑妈前来悼唁，哭得死去活来：“你爸爸人这么好，怎么先死了？我这么歹命，应该我先死才对啊！”说罢还用头撞击棺木。我拉着姑妈：“姑妈，我爸不是死了，他是去极乐世界了，他在极乐世界等我们。”姑妈不相信，我认真劝说：“姑妈，我送给你我师父（慧净法师）念的念佛机，这个调子比较好念，我爸生病期间都跟着念，算是我爸送你的纪念物，只要你也跟着念佛，临终时阿弥陀佛就会出现，我爸也会跟随来接引你去极乐世界。”姑妈听后，很高兴地说：“好！那我一定要去极乐世界跟你爸在一起。”从此，姑妈早晚虔诚地念佛不断。

殊胜的往生

2009年11月起，姑妈诸多的言行举止常令家属感到困惑，直到姑妈往生后，大家才明白：原来姑妈早已为自己往生预先在做安排。姑妈在电话中对我说：“你怎么好久没来了？阿弥陀佛有来看我，要来接我走了。”由于姑妈怪异的言行，尽说些阿弥陀佛有来看她，要带她走之类的话，表姐、表妹及我都忧虑、怀疑：高龄83岁的姑妈，是否罹患了老年痴呆症？或年关将近，无法抵抗节气，气数将尽？我建议表妹带姑妈到精神科看诊，经医生诊断精神很正常；又带去内科检查，医师说姑妈老毛病而已，身体没什么大问题。姑妈也说：“自己又没怎样，干吗到医院检查？”并没好气地对我说：“是你叫我念佛的，连你也不相信我说的话？”姑妈要求表妹买新袜、新鞋给她，但表妹买的新皮鞋，姑妈不满意，又要求我帮她买布做的包鞋。我心想：姑妈眼盲又罹患糖尿病多年，在家只能穿袜子走动，买布鞋做什么？但还是买了一双绣花布鞋，让弟弟送去，姑妈触摸鞋面的绣花说：“这双就对了。”某日，姑妈对表妹说：“拿出那件我最喜欢的衣服，放在我床边，免得我要走时找不到。”表妹也依言找出母亲嘱咐的衣服，放置床边。姑妈急切催促居住在高雄的表哥回来看她，并说：如果不回来，恐怕来不及了。当厨师的表哥，由于年底喜宴订桌的数量激增，无法抽身返家，姑妈只好再请我妈打电话催促。12月6日，表哥带着即将结婚的儿子返家，顺道送喜帖。姑妈对表哥说：“阿弥陀佛要带我走了，我有交代你妹妹，准备我要穿的一套衣服放在床边。”表哥说：“你自己会不会穿？”姑妈说：“我会。”又说：“我走后，要火化，骨灰与我弟弟放在一起。我的房子，要过给你小妹，你小妹及她的孩子很照顾我，现金给你大妹。由于你从小由舅舅（我父亲）带大，和我关系没妹妹那样亲近，希望你不要计较。”一同随表哥返家的表侄（姑妈的长孙）将于十二月底结婚，开怀地对姑妈说：“阿嬤，我结婚时，给你坐大位！”姑妈说：“来不及了，我要跟阿弥陀佛走了，你结婚时我会来看你的。”表嫂得知这些对话后，有些不满，认为儿子将要结婚，家中有喜事，这些话不吉利，会带来霉运。

12月8日早上，我上班时接到表妹来电：“上班前跟以往一样，先送食物到妈妈家，发现妈妈穿着她所交代的衣服，躺在床上，没有气息了！”我交代不要移动姑妈，并吩咐眷属要跟随念佛机念佛，我立即会赶过去，但表妹说：“我是信○○教的耶！”我说：“信○○教不拿香，念这句佛号也没拿香，没关系啦！”当我赶到，看到眼前的景象，不禁感动而泣。姑妈头发梳理整齐，身穿那件漂亮的衣服，手拿着我送给她的念珠，紧靠胸前，脚着新袜子及绣花布鞋，面容安详，躺在床上。此时我才恍然大悟，姑妈说的话是真的，阿弥陀佛闻声（佛号）现前，接引她到极乐世界与我父亲团聚了。在家眷大小都对她的行为表示困惑不解时，只有姑妈心里对阿弥陀佛持着坚定不移的信念；在大家都认为她患了老年痴呆、疯言疯语时，只有姑妈自己知道阿弥陀佛常在她的身边，她神智清楚，说如所见，是真语实语者。当大家都认为她行为古怪时，只有姑妈自己知道她是在整理最后的行装，就要随佛前往净土。在无人理解、无人知察的情况下，姑妈安排好一切后事，备办好了一切行装，自己穿上了最漂亮的服装，梳妆打扮整齐，她要以最庄严的形象，静候阿弥陀佛的最后迎接。“没有人助念，没有人探视，甚至没有人认同、理解，我这个盲眼疯老婆子，今晚就要随佛前往净土了，我是多么幸福啊！”我想这一定是姑妈最后的心声，不过姑妈并没有所谓助念的概念，她的随佛前往是自然而然的。终于，在寂寞的冬夜，娑婆一无人知的情况下，阿弥陀佛携诸大菩萨海会圣众，来到姑妈的身边，将盲眼姑妈迎归净土，其仪式一定是轰轰烈烈、震动法界，但又悄然无声，毫无惊动，一切凡夫不知不觉。唯有念佛者，与佛同在；唯有与佛同在者，有万人不撼之勇。我的盲眼老姑妈正是如此！令人深深敬仰，亦令人深深惭愧。虽然我晚到的念佛，对姑妈的往生来说犹如马后炮，但我还是声声不停地念着，在这一句佛号中方能与姑妈神会默契。家眷大大小小也都齐跪床前，跟随念佛机高声念佛，尤其是表妹及表姐夫，念佛特别大声。助念直到往生后12小时。姑妈的一生是悲苦的。从小被送出门，远离父母；离婚返回娘家，再次被赶出门；乃至父母去世，也不得入门送终。一生嫁４任丈夫，一嗜赌离异，一车祸身亡，一矿难而死，一暴病先卒。生养５个儿女，２个亲女自小被卖，２个养女生父早亡，１个亲子不随己长。晚景一身多病，多年双目失明。可说其一生在父母、在丈夫、在子女、在自身方面，都有很大的缺陷和不幸，然幸有１个弟弟护惜相顾，终得引入佛门。姑妈不识字、没皈依、没吃素，她念佛的动机，只是单纯想见思念已久的弟弟而发愿往生极乐世界，对于这句佛号的意义并不了解，却因名号不可思议的大愿功德力，得生极乐世界，不但圆满了她的心愿，而且永超生死、快速成佛。姑妈的往生足证念佛法门是如何地简单易行又殊胜。谨引述两则法语，作为本文的结语及我对姑妈预知时至的感怀：

彼无碍光如来名号，能破众生一切无明，能满众生一切志愿。（昙鸾大师《往生论注》）名号为因（闻说名号），光明为缘；如种子雨露，落众生识田，生信受之芽，长专称之茎，得往生之果。（善导大师思想）净秀居士讲述净宗法师整理

2009年12月29日附录

【按语】

这个老人不苦吗？很苦！比一般人都苦。她有高的地位吗？没有！3岁送人做童养媳，一生为

人煮饭洗衣糊口，属于最卑微阶层的人。她有好的学问吗？没有！大字不识一个。她有深入经藏、通达教理吗？没有！连这句阿弥陀佛的意义也不了解。她会很多修行吗？不会！除了一句佛，什么也不会、也不知。她念佛很久吗？没有！开始只是随着念佛机听听而已，真正自己念佛才 3 年半的时间。她念佛很精进、很勇猛吗？谈不上！

八十岁的高龄，身心俱衰，如弩之末，失明多病，孤独而居，照顾自身尚且不易，还谈什么精进力。她有降伏烦恼吗？没有！和自己的两个女儿都难以共处，说什么降伏烦恼。她念佛工夫很好吗？谈不上！不过早晚随慧净法师的念佛机，一句一句地跟着念而已。她念佛已经清净心了吗？没有！照样烦烦恼恼。她有发菩提心吗？没有！她不懂得什么菩提心，只是为了想见弟弟而愿生极乐。这样的她，有往生吗？有！而且很殊胜！

一、预知时至殊胜。提前 1 个多月就说：“阿弥陀佛有来看我，要来接我走了。”

二、常蒙佛护殊胜。因感受阿弥陀佛常来探视，故常说佛来。

三、不受众扰殊胜。虽然没有一个人相信她说的话，但她毫不动摇。

四、心与佛契殊胜。因为内心与佛相契，自然不为外动。

五、有条不紊殊胜。对临终诸事安排，非常得体，次第不乱。

六、不惊他人殊胜。既然没人相信，那就不必惊动大众了；诸事安排已毕，隔日即随佛悄然往生。心中没有百分之百的把握，能这样吗？

七、无须助念殊胜。她也不知道还有临终助念这一说，对她来说，念佛佛来迎接是再正常、再自然不过的了。一般人修行多年，仍然担心临终，要找一大群的师父莲友来助念。两相对比，胜劣立判。

八、心定神闲殊胜。一个80几岁的盲老人，自己梳发整齐、穿好新衣、穿好新袜、穿好新鞋，拿起念珠，自己躺在床上，念佛静候佛迎；这即使是在平时也很不易，费力、费时，何况正是临终，如果有一点心慌意乱、体力不支，能做到吗？也可能老人心定神闲先穿戴好，然后静静地待佛来迎；也可能佛已来迎，老人让佛稍候，然后——穿戴整齐。虽不知其详，但无论哪种情况，都是无比殊胜。其实心佛相感，彼此相知，也无所谓先后了。

九、正念分明殊胜。如此心定神闲，手持念珠，紧靠胸前，正念分明，念佛而终，那是一定的了。

十、出人意料殊胜。常人总是把眼睛盯在名气很大、地位很高、学问很好的一些佛教会长、大和尚、大法师的身上，希望他们走的时候能有卓越的表现，也好振奋弟子们的心，并藉此壮大佛教的门面，然而结局少有不出人意料、不令人失望的。如今这个盲眼老太婆，没人看得起她，没人相信她，没人想到她最后会有这一招，可她却真真实实地见证了佛法利益的真实不虚，一些万人景仰的大和尚、大法师未必能做到的，她却轻松做到了，这不也出乎所有人的意料之外吗？

佛法幽微，凡夫难解，也许高明的大法师与卑微的盲老太两者的作为，都是菩萨示现；果真如此，不值得我们每一个人深思吗？一个不识字、不知教理、不会修行、没有清净心、不懂菩提心、烦烦恼恼、也说不上精进勇猛、念佛时间也不长、多年眼盲、未曾皈依、未曾吃素的80几岁的老太婆，竟然获得这样殊胜的往生，令人感动、令人惊叹、令人好生羡慕之余，一切人不禁要在心中问一问：她究竟靠的是什么呢？靠她自己吗？可是历数凡能靠上一点的条件，她一条也沾不上边，连她自己也是真正的一无所能、一无所靠。然而她却有两大真正可靠的资本，一是弥陀的不虚本愿，一是她自己的专！其实对一切凡夫来说，平时所积累的学问、智慧、修行、善功，一般人都以为是骄人的资本、可靠的本钱，但这些在面临死亡时却一点也没有力量、一点也靠不住的；真正能靠得上的只有阿弥陀佛的本愿，以及自己的专，而这两点她都拥有了，则她所倚靠的资本即是充天充地、亘古亘今、弥漫法界、透彻身心，也就难怪她能胜过一切人了。就这两点来说，弥陀的本愿对所有众生都是平等的，不能算是她的个人专长，所以这个盲老太之所以胜过众人，以及众人之所以输给盲老太的，终究只在一个字——“专”还是“不专”啊！她，一个盲老太，一无所知，一无所会，只知念佛，只会念佛，刚好，专！实是专而又专，因为她没有杂的条件，没有杂的资本，她在主观上连想也想不到去杂行杂修，而在客观上也没有人看得起她，去教她杂行杂修。可说既没有杂的内因，也没有杂的外缘，从头到尾只知道一句佛号，只认识一条路，只怀一门心思，只使一股劲，真正是一向专念，顺佛本愿。她年老了，没有别事，有的是时间，不念佛只会胡思乱想，所以不如念佛。她足不出户，没有社交，除了家人的问安，只能听到念佛机的声音，所以即使没念也等于在念。她就是这样念佛、吃饭，吃饭、念佛，不分昼夜，也不知昼夜，谈不上用功，也谈不上不用功，在她也没有用功不用功的观念，也许在聪明人看来这是一种傻乎乎的呆念吧！她不辨昼夜，不知时间，但却清清楚楚、早早知道弥陀来迎的时刻，历历在心，如倒计时一样在预作准备。我们虽然昼夜时间看得一分一秒也不差，但心中对弥陀的来迎却一无所知，就这样糊里糊涂地过完一天又一天。两相对比，到底谁是知道时间的人呢？到底谁知道的时间有意义呢？这真是奇特的对比。祖师早已说过：“专修之人，十即十生，百即百生；修杂不至心者，千中无一往生。”所以对于她的殊胜往生，实在来说，不仅不应该有一点意外，反而是理所当然。她这样专修的人如果不能往生，天下就没有人能往生；她是如此专念佛的人，往生如果不殊胜，天下就没有人往生能殊胜。因为她的往生不是她自己的作品，而是阿弥陀佛的作品。她不过因为自己毫无能力，所以就完全地任着阿弥陀佛来造作这件产品而已。既是阿弥陀佛的作品，就没有不殊胜，没有不圆满的。这就是“自然之所牵”的道理啊！因为专，所以预知时至。专而又专，专诚所感故。因为专，所以常蒙佛护。但有专念阿弥陀佛众生，弥陀心光常照是人，摄护不舍；总不论照摄

余一切杂业行者故。因为专，所以不受众扰。无外杂缘得正念故。因为专，所以心与佛契。与佛本愿得相应故。因为专，所以心中笃定。十即十生，百即百生故。因为专，所以无须助念。专称佛名正定业，平生业成早预办故。因为专，所以心定神闲。人能念佛佛还念，专心想佛佛知人故。因为专，所以正念分明。十方凡圣专心向，分身遣化往相迎故。因为专，所以出人意料。一切善业回生利，不如专念弥陀号故。这个盲老人的念佛往生是活的教材、活的证明，是佛经祖典在凡夫身上活生生地体现，是以事实演绎给我们看的活的经本、活的祖典。所以这个盲老人，她只会念佛，不用再读经文祖典，而我们却在她身上读到经文祖典的无量妙义。她以自身显证了“一代大藏，不过是六字名号的脚注。”常说“深入经藏，智慧如海”。但经典各人有各人的读法，智慧也各有不同的理解。学富五车，才高八斗，广及三藏，深入八宗，人皆认为是智者，但若最后一招糊里糊涂，能算真正的智者吗？八字不识一撇，九字不认一勾，只会一句六字，法门一窍不通，人皆以为是愚者，但如这个盲老人，愚而能成佛，吾人宁守其愚。兹再恭录祖师法语数则，以与盲老人殊胜往生互相证明：

1．极乐无为涅盘界，随缘杂善恐难生；故使如来选要法，教念弥陀专复专。

2．种种法门皆解脱，无过念佛往西方，上尽一形至十念，三念五念佛来迎，直为弥陀弘誓重，致使凡夫念即生。

3．一切善业回生利，不如专念弥陀号。

4．万行俱回皆得往，念佛一行最为尊。

5．无问罪福时多少，心心念佛莫生疑。

6．利剑即是弥陀号，一声称念罪皆除。

7．谤法阐提行十恶，回心念佛罪皆除。

8．佛光普照，唯摄念佛者。

9．唯有念佛蒙光摄，当知本愿最为强。

10．不为余缘光普照，唯觅念佛往生人。

11．一一光明相续照，照觅念佛往生人。

12．有缘众生蒙光照，增长智慧生安乐。

13．普劝有缘常念佛，观音大势为同学。

14．若能念佛人中上，愿得同生诸佛家。

15．一切时中相续作，至死为期专复专。

16．毕命为期专念佛，须臾命断佛迎将。

17．终时正意念弥陀，见佛慈光来照身；乘此弥陀本愿力，一念之间入宝堂。

18．一念乘空入佛会，身色寿命尽皆平。

19．一入弥陀涅盘国，即得不退证无生。

20．一到弥陀安养国，毕竟逍遥即涅盘。

净宗笔于2010年1月

【读后感】

本文《盲眼老人预知时至》，无疑是一篇少见的真实的精彩往生故事，我读后，非常感动，感动不已之余，我发心利用手上的善款，出版1000本与广大莲友结缘，盼望获得普遍回响，让大家也发心自行拿去各地印刷厂大量影印流传，希望在这末法时代多拯救一些苦难众生往生西方净土，一起脱离生死轮回。我感动的是，阿弥陀佛真是太慈悲了，他给予这83岁，命运坎坷的盲眼老人生命的新希望。藉由盲眼老人的侄女流畅的文笔，我们看到一个苦难的典型，在她伤痛至极，以头撞棺的时候，蒙佛的救度，这也可以说是盲眼老人一生不幸中的大幸。以佛教的观点来说，这盲眼老人是个业障深重的苦恼凡夫，如果没有阿弥陀佛的救度，她最后必定是孤单凄惨而命终，进入下一段的轮回。从这个故事，我们见证到佛教净土法门的无比殊胜。净土法门是一门“难信之法”，受教育越多的人越不容易启信，尤其是科学家、学者、教授、博士更是如此，我当年读大学时（1963—1967）也是如此。大约整整经过3年，在阅读从政大东方文化社分发的佛书、杂志，并撰写佛学论文多篇，又将东西方哲学相互比较，反复思考之后，我才正式接受佛学为世间最崇高的实践哲学，这时已是大四的上学期。但是，我对净土宗还是未能深信。其后，读研究所，研究所毕业，到师专任教，担任佛学社指导老师，并担任学校语文组中国哲学史的课程讲授，并继续研读佛经以及净土宗许多往生西方的事迹。又历经10多年，我才真正深信净土宗的念佛法门及西方极乐世界阿弥陀佛的存在。以我自身的例子，足可推知，绝大多数的知识分子，都难以信受“南无阿弥陀佛”六字的妙用，因此也不肯念佛。念佛法门为“难信之法”，这是《阿弥陀经》释迦牟尼佛亲口说的，因此对于多数世间人不信阿弥陀佛，不信念阿弥陀佛可以往生西方极乐世界，更不相信到了极乐世界和佛菩萨修学佛法后自己也可以成佛，普度众生，我们这些已信的人，也就不用过于怪罪了。

回想我个人信仰净土念佛的经过，我必须深深感恩印光大师、弘一大师、周宣德居士、李炳南居士、忏公、鉴因法师，以及我国历代净土圣贤，没有他们的提倡实修，今天，我的内心也不会那么深深地向往西方净土。由于个人的业力使然，我这辈子担任正式教职25年，又扮演中医师角色20多年。教授职务退休后在自家讲经10多年。多年以来，我自己的人生理想目标一直设定为“无疾而终，往生净土”，也宣扬这种思想，并鼓励信佛莲友，努力迈向这个目标。虽然这个目标不易百分之百达成，但是至少轻病、少病往生净土应该不致太难。因此我一向提倡吃健康素食，尽量少吃西药，多吃中药，勤于练习气功。根据多年临床实验，患者们若能实践力行，任何慢性病、急性病，包含感冒、高血压、糖尿病、心脏病、气喘、胃肠病、痛风、肝病、肾病，甚至良性、恶性肿瘤皆可渐渐根治。不过，一个人过度追求健康，以延续肉体的生命，在佛法上说，有身见太重的嫌疑，也可以说是一种执着，一种烦恼。所以一个人还是洒脱自在一点比较好，看看时节因缘，该往生还是要往生，不可过度眷恋人世，长久想在尘世里占有一席之地，何苦来哉？一般的明眼人，能走能动，能吃喝拉撒睡，有钱有闲，谁不想到处玩，

到处享用美食，此时能看淡世间，厌离尘世者不多。因此，对大多数人来说，健康反而助长贪欲，贪欲多，自然不想往生。处于顺境，而能觉知顺境乃是无常，乃是空幻不实，这需要大智慧——般若智慧，而大智慧来自于多读大乘佛典，深入体悟，时时观照世间诸法。净土法门的奥妙是，一句佛号“南无阿弥陀佛”六字，其中就自然具足了大慈悲、大智慧、大神通，只要肯老实念佛，念这六字圣号，就有如婴儿吸吮母亲奶水一样，日日滋养一个人内在的佛性，让自己不断地蕴育慈悲、智慧，而不必辛辛苦苦地去研读大乘佛典。这位盲眼老人，不认识字，不懂佛经佛理，但她能信佛念佛，信有阿弥陀佛，有极乐世界，相信她的弟弟已去了极乐世界，因此放下一切，不畏病痛的干扰，专心念佛，这种表现，无疑就是一种大智慧。往生前一个多月，阿弥陀佛频频来看她，告知她往生日期，让她从容准备好到穿时的衣服、袜子、布鞋。时间到了，梳好头、穿好衣服、鞋袜，从容躺下往生。试问，一个人如果不是安然无痛无苦，能如此吗？反观一般人临终时的百般挣扎，不啻有天壤之别。盲眼老人生西的故事，令人神往，令人羡慕。自古以来精彩的往生故事不胜枚举。一个人看多了这类故事，自然对往生西方会不断增强信心，使人随时随地乐于念佛，乐于行善，与世无争，自在解脱。近代的人类，由于追求物欲太过，不知节欲修行，以致造成无法遏止的环境大灾难——温室效应，这是“极度”纵欲的恶果。因此，人类的前途，看不出乐观的理由，生命的浩劫已迫在眉睫，念佛求生西方已经变成唯一的出路。希望此书的出版，有助于增长社会上信佛念佛的风气，从而使更多的人得到究竟解脱。

侯秋东写于2010年3月22日

南无阿弥陀佛

师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！

http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

善书合集,请下载后，随缘流通！

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。

http://fabao.hongyuansi.com/

以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

净土宗(上面有很多TXT格式经论)

http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看

http://www.hongyuansi.com/3490.html

弘愿寺网站

http://www.hongyuansi.com/

南无阿弥陀佛

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=643608&uk=2701938221这个网盘内储存的是净土宗经论（104本）！请下载、解压后，随缘流通！

佛教音乐(一心念佛)

http://pan.baidu.com/s/1zi1rh

净土宗法义开示（MP3）

http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8

弘愿寺最新版电子书

http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir

超级QQ群：

北京善导念佛群 100713565

善导专修念佛群二 59659710

善导专修念佛群三 151654835

一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。

http://hi.baidu.com/new/980798565

我的百度空间，欢迎来做客！

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版

http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

戒色百科全书

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）http://pan.baidu.com/s/1EaNq6

般若文海txt

http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

念佛群：189181812 49181252 65904156 186655372 28338746 164106671 21565225 169232847 11218660 109133876 161774032 212248265